# Психонтропные вещества

**Наркомания (токсикомания)—** болезнь (зависимость), стимулированная систематическим употреблением психоактивных веществ и проявляющаяся психической, а иногда и физической зависимостью от этих веществ.

- Психоактивное вещество — любое химическое вещество, способное при единоразовом приёме изменять психофизическое состояние, а при систематическом приёме вызывать психическую и физическую зависимость.
- Наркотическое средство — вещество, соответствующее следующим критериям:
- оказывает специфическое действие на психические процессы — седативное, стимулирующее, галлюциногенное и т.д. (медицинский критерий)
- употребление вещества не с терапевтической целью имеет большие масштабы, причём в последствиидствия этого приобретают социальную значимость (социальный критерий)
- в установленном законом порядке признано наркотическим и включено МЗ РФ в список наркотических средств (юридический критерий).
- Психоактивное токсическое вещество — психоактивное средство, обладающее всеми психотропными свойствами наркотиков, имеющее общие с ними закономерности формирования зависимости, но не включённое в список наркотиков.Частота. Преобладающий возраст— 18—25 лет. В США 74 млн людей применяли психоактивные вещества, по крайней мере, единоразово. 13 млн человек применяют психоактивные вещества ежемесячно. Генетические аспекты. Варианты аллелей 02-рецептора допамина могут иметь значение в предрасположенности разных индивидуумов к злоупотреблению лекарствами.

- Наркотическое опьянение
- Субъективные симптомы: эйфория (интоксикацию героином пациент описывает как переживание оргазма), иногда тревожная дисфория, дремотное состояние, снижение вероятности к сосредоточения внимания и запоминанию, психомоторная заторможенность
- Объективные симптомы: угнетение деятельности ЦНС, снижение перистальтики ЖКТ, угнетение дыхания, аналгезия, анорексия, снижение полового влечения и общей активности, изменение личности, миоз (или мидриаз вследствие передозировки), зуд, тошнота и рвота, артериальная гипотён-зия, брадикардия, запор, следы от инъекций на верхних и нижних конечностях, в паховой области.
- Синдром отмены развивается через 6—8 ч в последствии приёма в последствиидней дозы, достигает максимального развития на 2—3 день и продолжается следующие 7—10 дней. Проявления: настойчивые поиски продукта, тошнота, рвота, мышечные боли, слезотечение, ринорея, расширение зрачков, пилоэрекция (симптом гусиной кожи), потливость, диарея, лихорадка, бессонница, зевота.Стимуляторы ЦНС (фенамин и другие симпатомиметики, включая кокаин).
- В отличие от других наркомании для наркомании стимуляторами ЦНС характерна перемежающаяся форма приёма наркотика, когда периоды систематической наркотизации (традиционно многодневные) сменяются периодами воздержания (по типу истинных запоев при алкоголизме). В России наиболее распространены самодельные продукты — эфедрой, получаемый из лекарств, содержащих эфедрин (капли и мази для носа, глазные капли, продукты для лечения бронхиальной астмы) и первитин.
- Наркотическое опьянение

- Субъективные симптомы: возбуждение, болтливость, эйфория, гиперактивность, раздражительность, агрессивность, ажитация, паранойяльность, зрительные и тактильные галлюцинации
- Объективные симптомы: импотенция, мидриаз, тремор, неприятный запах изо рта, сухость во рту, тахикардия, гипертония, снижение массы тела, аритмии, лихорадка, конвульсии, прободение носовой перегородки (вследствие вдыхания веществ через нос).
- Синдром отмены: дисфория, утомляемость, расстройство сна,ажитация, настойчивые поиски продукта. Производные каннабиса (марихуана, гашиш, анаша, план,

**дурь, паль, травка и др.).**

- Наркотическое опьянение
- Субъективные симптомы: эйфория, безудержное веселье (приступы хохота по малейшему поводу), речевое возбуждение и оживлённая жестикуляция, искажение восприятия пространства и ощущение необычайной лёгкости тела и движений, дисфория, тревога, подозрительность, дезориентация во времени, в более глубокой интоксикации — отрешённость от окружающего мира с грё-зоподобными фантазиями
- Объективные симптомы: инъецированность конъюнктивы, повышенный аппетит, сухость во рту, тахикардия, гипотермия и лёгкий седативный эффект.
- Синдром.отмены нехарактерен.Галлюциногены (ЛСД [диэтиламид лизергиновой кислоты], псилоцибин [некоторые виды грибов], мескалин [находится в кактусе пейот]).
- Наркотическое опьянение
- Субъективные симптомы: зрительные галлюцинации, бред, суицидальные тенденции, деперсонализация, дереализация. Панические реакции могут встречаться даже

у наркоманов со стажем, при которых пациент испытывает чувство, что он сходит с ума, повредил мозг и никогда не поправится

- Объективные симптомы: мидриаз, атаксия, гиперемия конъюнктивы, тахикардия, гипертония, потливость, нечёткость зрения, тремор и нарушение координации.
- Синдром отмены нехарактерен.Фенциклидин и сходные с ним по действию вещества (включая кетамин).
- Наркотическое опьянение
- Субъективные симптомы: галлюцинации, бред, неустойчивость настроения, ажитация, разорванность мышления (может напоминать шизофрению), кататония, агрессивное поведение, импульсивность, непредсказуемость
- Объективные симптомы: конвульсии, нистагм, мидриаз, нечёткость зрения,атаксия, тахикардия, усиление рефлексов, потливость, гипертония, аналгезия, дизартрия, мышечная ригидность, судорожные припадки, гиперакузия. Высокие дозы фенциклидина вызывают ажитацию, лихорадку, нарушения движений, острый некроз скелетных мышц, миоглобинурию и почечную недостаточность.
- Синдром отмены нехарактерен.Препараты, угнетающие ЦНС (барбитураты, метаквалон, мепробамат, бензодиазепины, глутетимид).
- Наркотическое опьянение
- Субъективные симптомы: сонливость, спутанность сознания, нарушение внимания
- Объективные симптомы: амнестический синдром, профуз-ный пот, атаксия, артериальная гипотёнзия, судороги, делирий, миоз.
- Синдром отмены: тошнота, рвота, общий дискомфорт, слабость, вегетативные реакции, тревога, раздражительность, высокая восприимчивость к свету и звуку, крупноразмашистый тремор рук, языка и век, выраженная бессонница, большие судорожные припадки.Летучие углеводороды и нефтепродукты (клей, бензол, бензин, растворители лака, жидкости для заправки зажигалок, аэрозоли).
- Наркотическое опьянение
- Субъективные симптомы: эйфория и яркие зрительные.галлюцинации устрашающего характера (в 50% случаев), страх, ужас и в то же время любопытство, помрачение сознания по типу оглушения илионейроида
- Объективные симптомы: смазанная речь, атаксия, психотические состояния, дезориентация, подавление рефлексов, нистагм, характерный запах при дыхании, тахикардия с вероятной фибрилляцией желудочков, поражение печени, костного мозга, периферическая невропатия и угнетение иммунной системы.
- Синдром отмены нехарактерен.
- Наиболее тяжёлые в последствиидствия хронической интоксикации — психоорганический синдром и токсическая энцефалопатия, возникающие уже через несколько месяцев (иногда недель) регулярной интоксикации. Появляются ухудшение памяти, нарушение внимания, усвоения нового материала, снижение сообразительности, пассивность, безразличие ко всему, что не связано с интоксикацией, злобность, агрессивность. В в последствиидующем обнаруживаются постоянная головная боль, головокружение, непереносимость транспорта, нарушения сна, другие неврологические и вегетативные нарушения.Алкалоиды красавки (содержатся в некоторых отпускаемых без рецепта лекарственных средствах и в семенах вьюнка)— гоматропин, атропин, скополамин, гиосциамин.
- Наркотическое опьянение
- Субъективные симптомы: слабость, нечёткость зрения, высокая восприимчивость к свету, состояние спутанности сознания, возбуждение, жар, сухость во рту и в горле
- Объективные симптомы: мидриаз, судороги, дисфагия, эритема, пирексия, артериальная гипертензия, задержка мочи, делирий, ступор, кома (антихолинергический делирий).

## Никотин

- Зависимость к никотину развивается быстро, 85% лиц в последствии выкуривания всего одной сигареты продолжают курить. Зависимость подкрепляется психологическими факторами (курение часто ассоциируется с приятными событиями, к примеру вечеринками, сексом). Курильщики, в отличие от некурящих, чаще разводятся или покидают семью, более импульсивны, экстравертированы, раздражительны, склонны к употреблению алкоголя.
- Синдром отмены развивается через 90—120 мин в последствии выкуривания в последствиидней сигареты и максимума достигает через 24 ч, длится несколько недель. Проявления: мощное желание закурить сигарету, напряжённость, раздражительность, беспокойство, тревога, нарушение сосредоточения внимания, сонливость, бессонница, увеличение аппетита, увеличение массы тела.

## Кофеин

- Интоксикация
- Субъективные симптомы: беспокойство, психомоторное возбуждение, бессонница, длительные периоды отсутствия усталости
- Объективные симптомы: гиперемия лица, желудочно-кишечные расстройства, мышечные подёргивания, тахикардия.
- Синдром отмены: устойчивая пульсирующая головная боль, купируемая приёмом кофеина, сонливость, раздражительность, депрессия.

## Методы исследования

- Токсикологическое исследование (на протяжении 2 дней в последствии употребления большинства продуктов) мочи и крови
- Скрининг-тесты психоактивного вещества — неспецифичные, высока вероятность ошибки
- Тесты на подтверждение содержания психоактивного вещества
- Психологическое тестирование. Дифференциальный диагноз
- Метаболические нарушения (гипоксия, гипотиреоидизм,гипертиреоидизм,гипогликемия,дефицит тиамина и др.)
- Тревожные расстройства
- Делирий
- Расстройства настроения
- Неврогенная анорексия
- Реактивный психоз
- Диссоциа-тивные расстройства
- Расстройства личности
- Бредовое расстройство
- Посттравматическое стрессовое расстройство
- Искусственно демонстрируемые расстройства
- Шизофрения.

# А что выбираешь ты?..

Обычно говорят, что если человек обогащён знаниями, то он вооружён и защищён. Хотя в жизни мы встречаемся часто с противоположным. Люди много сейчас знают о вредных привычках, о вреде наркотиков, однако, количество употребляющих не уменьшается. Мы считаем, что надо заполнить душевную пустоту в человеке, заняться спортом, своим здоровьем, иметь много интересов, увлечений в жизни. Тогда места для наркотиков в жизни человека не будет.