

## Фестиваль ГТО

18 и 22 сентября 2015г.; 22 марта 2016г



Построение перед началом фестиваля



Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу



Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту



Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу



Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине



Подтягивание из виса на высокой перекладине



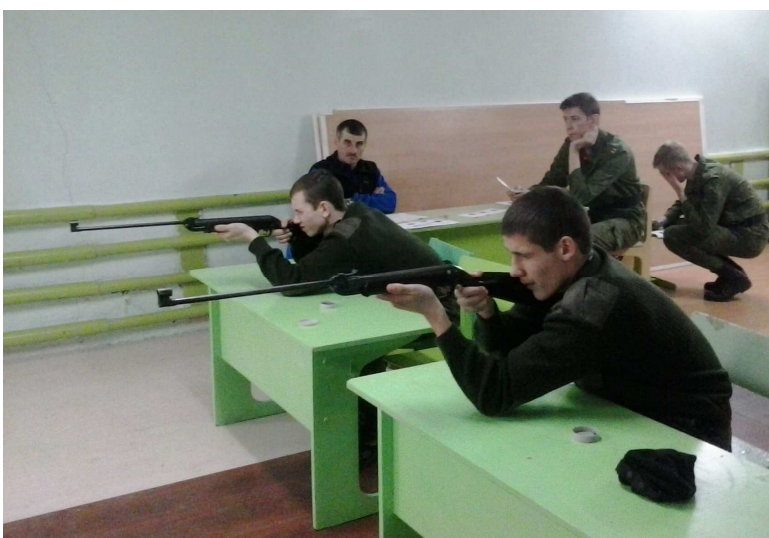
**18 марта 2016 Выпускники общеобразовательных школ Дятьковского района завершили сдачу ВФСК ГТО (4 и 5 ступень).**



Бег на 100 м.



Бег на 3000 м.



Стрельба из пневматической винтовки